

Aísele el frío Manténgase caliente.

Los prendas de vestir RefrigiWear establecen la norma en la ropa con aislamiento que garantiza su calor, comodidad y seguridad. Nuestros vestidos tienen una variedad de características que hemos desarrollado a lo largo de los años para ayudar a aislar el frío y conservar el calor.

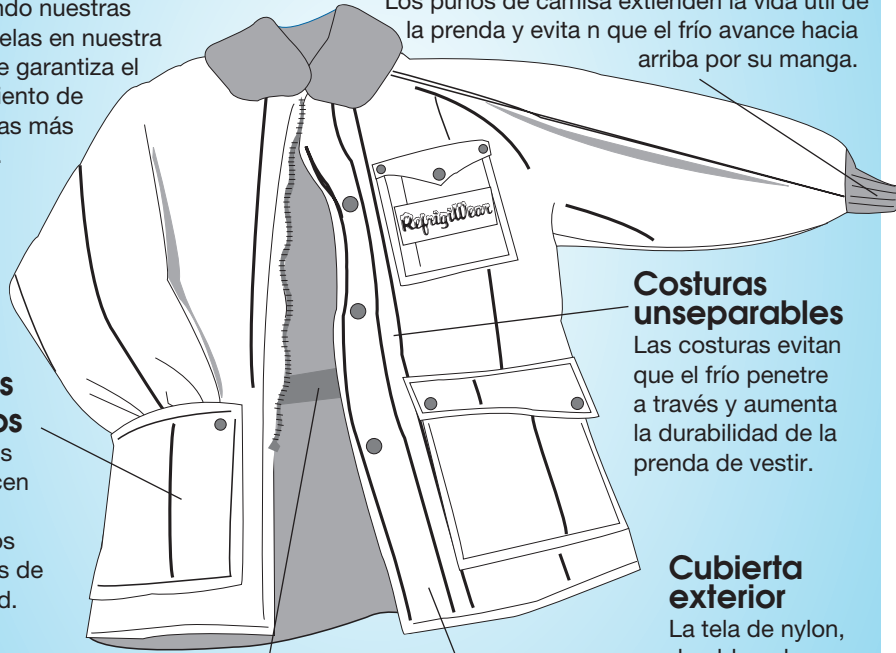
Características IronTuff

Aislamiento

Acolchando nuestras propias telas en nuestra fábrica se garantiza el cumplimiento de las normas más estrictas.

Puños de camisa tejidos, extralargos

Los puños de camisa extienden la vida útil de la prenda y evitan que el frío avance hacia arriba por su manga.



Bolsillos aislados

Las manos permanecen calientes durante los momentos de inactividad.

Costuras unseparables

Las costuras evitan que el frío penetre a través y aumenta la durabilidad de la prenda de vestir.

Cubierta exterior

La tela de nylon, durable y de alta calidad, es hermética al viento y repelente al agua.

Solapas contra tormenta

Eliminan las corrientes de aire y los puntos fríos en las cremalleras.

Riñones más calientes

La banda elástica trasera proporciona un mejor ajuste y protección adicional donde usted más la necesita.

RefrigiWear®

800-645-3744 • www.RefrigiWear.com/Espanol

COLD TIPS

de

RefrigiWear®

**Responsable
en cuanto a
su Calor y
Seguridad**



Recomendaciones para ayudarlo a mantenerse caliente en los ambientes más fríos.



Su ropa lo mantiene caliente, seguro y productivo en ambientes fríos. La mejor ropa para ambientes fríos hace varias cosas; la ropa conserva el calor del cuerpo, transfiere la humedad lejos de la piel, y permite que la humedad escape.

La cantidad de aislamiento, y de capas de ropa, que usted necesita para permanecer caliente y seco en ambientes fríos depende de que tan activo sea su trabajo. Cuando los músculos trabajan, estos liberan calor. El trabajo activo, incluso en ambientes fríos, aumenta la temperatura del cuerpo y disminuye la cantidad necesaria de aislamiento y de capas. Preste atención a su nivel de actividad.

Durante más de 50 años, RefrigiWear ha protegido los trabajadores en una variedad de industrias y bajas temperaturas. Al elegir su prenda de vestir para su ambiente de trabajo, se deben considerar 3 factores específicos.

CAPA INTERIOR

La capa interior mantiene el calor corporal cerca de la piel y controla la temperatura de la piel. La capa interior ideal transfiere la humedad lejos de la piel.

CAPA EXTERIOR

La capa exterior evita que el calor corporal escape y transfiere la humedad hacia el exterior. Más aislamiento no necesariamente es mejor; demasiado aislamiento causará sudoración.

EXTREMIDADES: CABEZA, MANOS Y PIES

Las primeras áreas del cuerpo en perder calor son: la cabeza, las manos y los pies. Las botas aisladas, los guantes y los artículos para la cabeza conservan el calor corporal y lo mantienen a usted con una sensación de tibieza.



800-645-3744 • www.RefrigiWear.com
Para vernos en Internet, visite:
www.RefrigiWear.com/Espanol/ColdTips

10 FACTORES PARA MANTENER EL CALOR EN AMBIENTE FRÍOS

1. Elija la ropa de acuerdo a su nivel de actividad.

Si usted es muy activo, utilice ropa con un nivel moderado de aislamiento. Si usted es menos activo, usted necesita ropa con un mayor nivel de aislamiento.

2. Ropa con capas.

Una buena capa interior aísla y transfiere la humedad alejándola de la piel. La capa exterior continúa el proceso de transferencia, y aísla evitando que el calor del cuerpo escape.

3. Evite la acumulación de sudoración.

Permanezca seco para permanecer caliente. Cuando usted está altamente activo, ventile su ropa tan frecuentemente como sea posible. Cambie a revestimientos de fieltro de botas y calcetines secos cada cuatro horas.

4. No utilice ropa demasiado apretada o demasiado holgada.

La ropa con aislamiento debe ajustarse de manera cómoda. Si su ropa es de ajuste apretado, ésta no lo mantendrá a usted caliente. Si su ropa es demasiado grande, la capa de aislamiento dejará escapar el aire caliente alrededor de usted y usted se sentirá frío.

5. Beba más agua, menos cafeína.

Usted necesita mucha agua para permanecer caliente. La cafeína actúa como diurético y puede causar deshidratación. Las bebidas calientes pueden causar sudoración.

6. No fume ni beba alcohol.

La nicotina y el alcohol afectan peligrosamente la capacidad del cuerpo para regular y conservar el calor. Éstos afectan sus extremidades en particular.

7. Coma más.

Usted leyó bien: coma más. Su ingestión calórica promedio al trabajar en bajas temperaturas debe ser como mínimo de 2.400 y hasta 4.000 calorías por día. Enfóquese en aumentar su ingestión de carbohidratos y grasas.

8. Proteja la piel desnuda.

Cubra todas las áreas que se expondrán a las bajas temperaturas o el viento. Esto se logra fácilmente mediante guantes y máscara de cubrimiento total. No toque objetos plásticos o metálicos fríos con sus manos desnudas.

9. Preste atención.

Las manos y pies fríos indican una caída en la temperatura del cuerpo. Salga del frío si usted experimenta adormecimiento extremo, pérdida de equilibrio, temblor extremo o respiración más lenta.

10. Utilice prendas de vestir RefrigiWear.

El sistema de Defensa Contra el Frío de RefrigiWear ofrece calidez desde la cabeza a los pies para una variedad de temperaturas y niveles de actividad. Con décadas de experiencia en la protección de los trabajadores contra las bajas temperaturas, los vestidos RefrigiWear lo mantendrán caliente, cómodo y seguro.